



МЕНЮ
 МОУ «Лицей № 13»
 на «10» июня 2024г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
6 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
350	Тефтели из говядины	120	12,6	9,7	14,5	196,5
54-8г	Капуста тушеная	180	4,4	5,3	17,4	136,4
Пром.	Фрукт (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,7	0,7	8,5	51,8
	Итого за завтрак	650	21,7	16,4	71,2	526,4
	Обед					
17	Салат из свежих помидор	100	1,0	6,2	3,6	74,0
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	250/10	9,1	7,25	12,8	153,45
374	Котлеты, рубленые из птицы с соусом	120	14,5	11,6	11,8	210,0
54-1г	Макароны отварные	180	6,5	5,9	39,3	236,1
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,1	9,9	41,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29,0	141,0
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	960	39,35	32,95	123,4	959,65
	Итого за день	1610	61,05	49,35	194,6	1486,05

Зав. производством

Бухгалтер



МЕНЮ
МОУ «Лицей № 13»
 на «11» июня 2024г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
7 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-16к	Каша «Дружба»	250	6,25	7,25	30,1	211,2
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,7	5,9	0	71,7
Пром.	Фрукт (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-21гн	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
	Итого за завтрак	690	21,2	25,85	84,75	668,1
	Обед					
21	Салат из моркови	100	1,2	6,0	11,2	104,0
54-3с	Рассольник Ленинградский с говядиной	250/10	8,6	9,5	16,95	189,05
54-18м	Печень по-строгановски	120	20,1	18,9	7,95	283,8
54-11г	Картофельное пюре	180	3,8	6,2	23,8	167,3
54-11хн	Компот из брусники	200	0,2	0,1	7,8	32,7
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29,0	141,0
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	950	41,15	42,3	109,45	995,55
	Итого за день	1640	62,35	68,15	194,2	1663,65

Зав. производством

Бухгалтер



МЕНЮ
 МОУ «Лицей № 13»
 на «13» июль 2024г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
8 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
54-3г	Макаронны отварные с сыром	180	9,5	8,2	34,3	249,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Пром.	Фрукт (мандарин)	150	1,2	0,3	11,25	57,0
54-4гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
	Итого за завтрак	700	16,95	22,2	82,4	610,0
	Обед					
54-8з	Салат из бел. капусты с морковью	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	250/10	9,6	3,7	23,2	165,0
367	Птица в соусе с томатом	120	11,4	13,3	2,6	175,7
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,2	280,4
54-3хн	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29,0	141,0
Пром.	Хлеб особый	30	3,1	0,5	18,6	84,8
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт				
	Итого за обед	950	40,9	36,1	145,8	1064,0
	Итого за день	1650	57,85	58,3	228,2	1674,0

Зав. производством

Бухгалтер

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ПІТсервіс»

В.П.Виноградов/

МЕНЮ

МОУ «Лицей № 13»

на «14» листопада 2024г.**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
9 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,7	5,9	0	71,7
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	10,75	14,1	42,9	341,1
Пром.	Фрукт (груша)**	150	0,6	0,45	14,25	63,45
54-21гн	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,55	1,0	12,75	77,7
Прм.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,5	70,5
	Итого за завтрак	690	25,7	32,55	97,1	790,95
	Обед					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1,1	8,8	6,9	111,8
54-8с	Суп гороховый с говядиной	250/10	11,15	7,95	20,35	198,55
54-6г	Рис отварной	180	4,4	5,8	43,8	244,2
54-1р	Котлета рыбная	120	17,1	2,8	10,3	135,1
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,1	9,9	41,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29,0	141,0
Пром.	Хлеб особый	40	3,1	0,5	18,6	84,8
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт				
	Итого за обед	960	41,7	26,55	138,85	956,95
	Итого за день	1650	67,4	59,1	235,95	1747,9

Зав. производством

Бухгалтер